

Der Schwerpunkt von AQVITAL liegt im Bereich von Gesundheitsförderung und Prävention. Darauf ist auch unser umfangreiches Kursprogramm abgestimmt.

Unser Angebot:

- Trainings- und Geräteraum mit proxomed® Health Care-Zirkel
- Große Sporthalle
- Sauna mit Ruhebereich
- Schwimmbad mit zwei Becken
- Umfangreiches Kursprogramm: Aqua-Fitness, Sturzprophylaxe, Reha-Sport, Konditionstraining
- Kurse für spezielle Personengruppen wie Senioren oder Familien

Unser Team besteht aus Diplom-Sportlehrern, Physiotherapeuten, lizenzierten Übungsleitern und Studenten der DHfPG*.

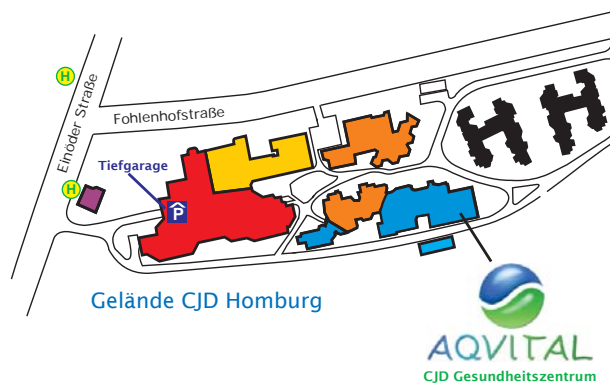
Sie möchten uns kennen lernen? Sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Termin.

Öffnungszeiten Trainingsraum
Mo - Fr 09:00 - 13:00 Uhr
und 16:00 - 20:00 Uhr
So 10:00 - 14:00 Uhr

fon 06841 691-331
info@aqvital.de · www.aqvital.de

* Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement

Anfahrt



AQVITAL
Einöder Straße 80
66424 Homburg/Saar
fon 06841 691-331/-220
fax 06841 691-349
info@aqvital.de
www.aqvital.de

AQVITAL befindet sich auf dem Gelände der CJD Homburg/Saar gGmbH - Jugenddorf-Berufsbildungswerk. Parkmöglichkeiten vor und in der Tiefgarage. Folgen Sie dann der internen Beschilderung.



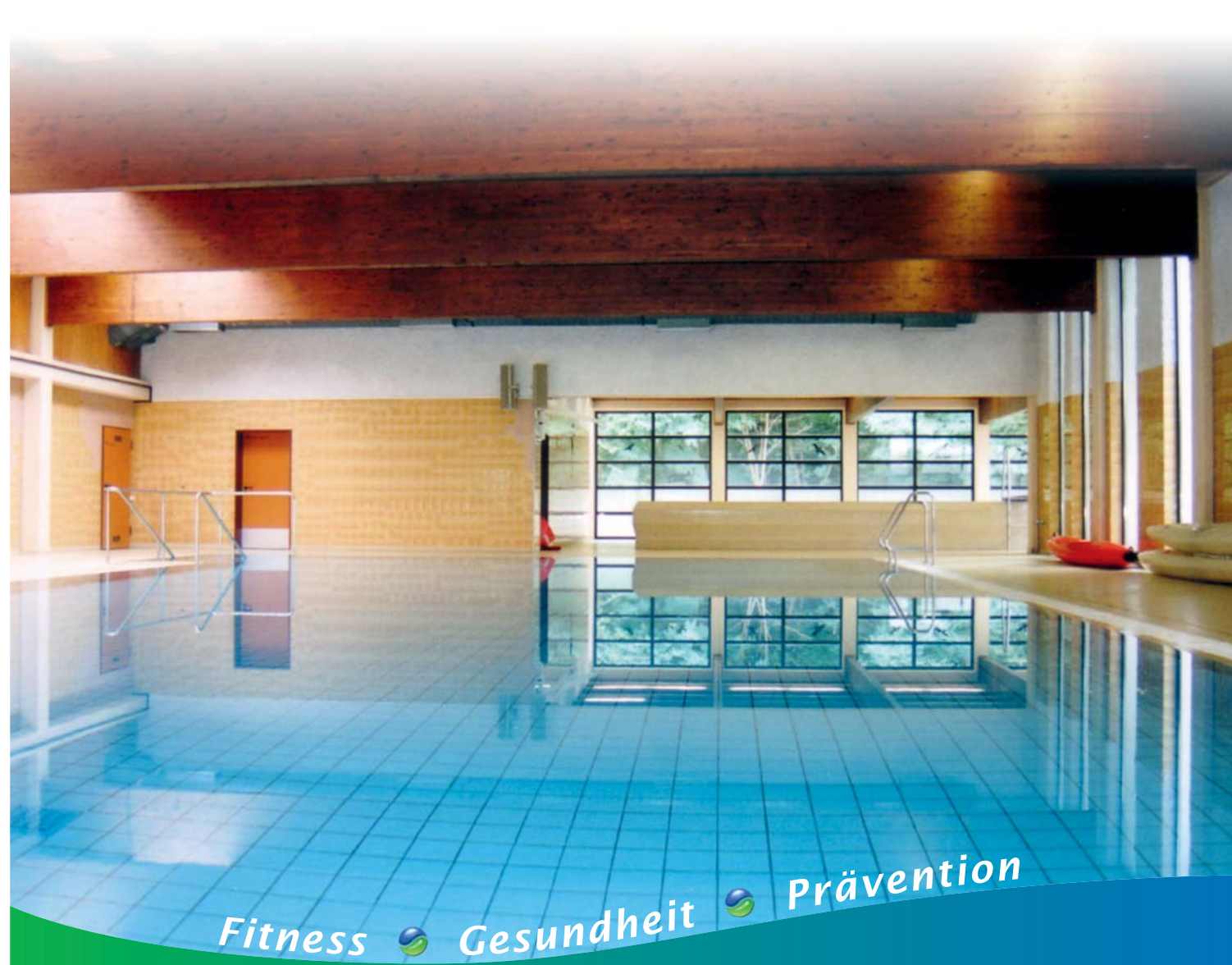
AQVITAL -
Fitness nach Maß!



AQVITAL -
Einfach mal Relaxen!



AQVITAL -
Aqua-Vital-Sport!



Fitness  **Gesundheit**  **Prävention**

Rehabilitation und Prävention sind im Jugenddorf-Berufsbildungswerk seit mehr als 30 Jahren fest verankert – profitieren auch Sie von unserer Erfahrung.

Das CJD Gesundheitszentrum unterscheidet sich von einem normalen Fitness-Studio durch seine Angebote in den Bereichen Fitness, Gesundheit und Prävention.

Unsere vier Mitgliedsstufen bieten Ihnen eine optimale und individuelle Nutzungsmöglichkeit – vom puren Training bis hin zur Nutzung von Schwimmbad und Sauna.

AQVITAL – es ist so leicht, etwas für sich zu tun!